



Arbeitswelt 4.0 | Digitalisierung, Führung auf Distanz,
Frage nach dem Sinn und dem Ziel der Arbeit

Die Arbeitswelt wird immer komplexer und die Herausforderungen für Führungskräfte werden ebenfalls immer vielschichtiger.

In den Führungsetagen werden Menschen gesucht, die voran gehen und ihren Mitarbeitern einen Sinn und ein Ziel in ihrer Arbeit vermitteln.

Hierzu stellt Mindful Leadership die wesentliche Kompetenz der Arbeitswelt 4.0 dar. Zur Ruhe kommen, Fokussiert sein, Wesentliches von unwesentlichem unterscheiden können, einfach präsent sein.

So können gute Führungskräfte den Überblick behalten und die Kräfte sammeln um ihre Mitarbeiter zu motivieren, den Weg zum Ziel gemeinsam zu gehen.



INTERESSE GEWECKT?

Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf und sichern Sie sich einen der begrenzten Seminarplätze.
Auch bei Fragen stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite.

info@teamz-beratung.de

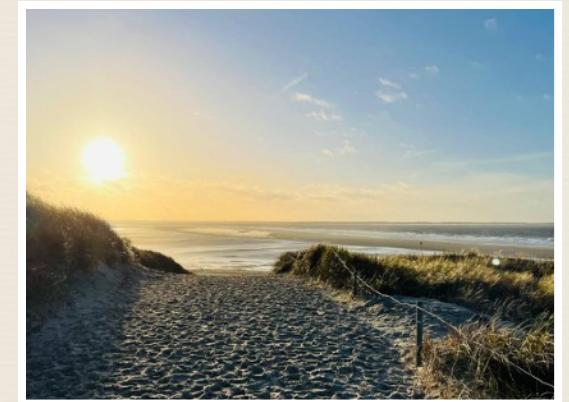
Weitere Informationen und ein Buchungsformular finden Sie auf der Webseite www.teamz-beratung.de/mindful-leadership

TEAMZ
BERATUNG | COACHING | SUPERVISION

Ann-Cathrin & Sebastian Zinken TeamZ GbR
Dreifaltigkeitsweg 20
53489 Sinzig

TEAMZ

Mindful-Leadership-Programm



Wie wäre es für dich

... wenn du ruhiger und gelassener deinen Arbeitsalltag gestalten könntest?

... wenn du selbstbewusster und präsenter deine Führungsaufgaben angehen würdest?

... wenn du resilienter auf neue Herausforderungen und unvorhergesehene Ereignisse reagieren würdest?



Unser Konzept:

- Vermittlung neurowissenschaftlicher Grundlagen
- Einblicke in verschiedenen Konzepten achtsamkeitsbasierter Techniken (Search Inside Yourself, MBSR, Salzburger Achtsamkeitsmodell, u.A.)
- Einüben von Achtsamkeitstechniken | einfache Übungen für den Alltag | Start einer täglichen Praxis
- Zeit zur Einkehr und Reflexion
- Möglichkeit für ein persönliches Coaching
- Exkurs zur Verbindung von Achtsamkeit und Christlichen Traditionen - was können wir hier für die Arbeitswelt von heute lernen

Ihr Trainer:



Sebastian Zinken

- Trainer für Mindfulness in Organisationen
- Diplomierter systemischer Coach ADG/IASC
- 15 Jahre Führungserfahrung (Bankenbranche und sozialer Sektor)
- Diakon mit Zivilberuf



MINDFUL LEADERSHIP PROGRAMM

Das Mindful Leadership Programm von TeamZ soll Sie dazu befähigen Ihren Führungs- und Arbeitsalltag gelassener und fokussierter zu gestalten. Nutzen Sie das Programm um persönlich zu wachsen und resistenter in die Zukunft zu starten.



5 TAGE RETREAT AUF LANGEOOG

Von Montag Nachmittag bis Freitag können wir uns ganz auf die Themen des Mindful Leadership konzentrieren. Auf Langeoog kann man wunderbar raus treten aus dem Alltag. Die Ruhe und Stille der Insel und die Natur helfen bei der Entschleunigung und Fokussierung auf die wesentlichen Themen.

Im Retreat werden wir sowohl verschiedene Arten von Achtsamkeitstechniken kennen lernen, als uns auch mit den wissenschaftlichen Grundlage beschäftigen. Hierbei steht die persönliche Entwicklung des Einzelnen und die Verzahnung zu den Themen Führung und Leadership-Themen im Fokus.



Das Hotel Bethanien bietet ideale Gegebenheiten zum angenehmen Tagen: Gutes Essen, eine entspannte Atmosphäre, zentrale Lage, gute Ausstattung.



Langeoog lädt ein die Natur zu genießen. Egal ob lange Strandspaziergänge oder ein Ausflug in die Dünenlandschaft - die Ruhe und Kraft der Insel steckt an.

ZUSÄTZLICH: 6 WOCHEN IMPULSE PER MAIL UND 2H ABSCHLUSS-WEBINAR

Damit Sie nach dem Retreat im Alltag den Faden nicht verlieren und kennen gelerntes vertiefen können, gibt es in den 6 Wochen nach dem Retreat jeweils einen wöchentlichen Impuls per Mail.

Zum Abschluss findet ein 2-stündiges Webinar statt. Hier können sowohl eigene Erfahrungen geteilt werden als auch von den Erfahrungen der anderen profitiert werden.



Regelmäßige Inputs per Mail liefern 6 Wochen lang weitere Impulse



Im Abschlusswebinar können Fragen geklärt und Lernerfolge weitergegeben werden

SEMINARKOSTEN

Retreat, Impulse und Abschlusswebinar 1.990 Euro zzgl. MwSt.
Unterbringung (4 Nächte EZ mit Vollpension) 496 Euro

NÄCHSTER TERMIN

11.12.2023 - 15.12.2023

(Mindestteilnehmerzahl 5 Personen, maximal 12 Personen)